

# REGOLAMENTO LA SELVAREGA 2018

La A.C.D Alpes Cesio sotto l'egida del Centro Sportivo Italiano di Feltre, in collaborazione con il Soccorso Alpino e sotto il patrocinio del Comune di Cesiomaggiore organizza la seconda edizione de "La Selvarega", gara competitiva di corsa in montagna, che si svolgerà domenica 24 giugno 2018, con partenza da Località Orsera in val Canzoi (Cesiomaggiore, Belluno) alle ore 9:00.

## 1. La gara

1. La Selvarega è una gara a coppie (femminili, maschili, miste) che per la definizione della classifica prevede la somma dei tempi di entrambi i concorrenti della coppia.
2. La Selvarega ha uno sviluppo di Km 26 circa con 1800 m d+.
3. Il numero massimo di coppie partecipanti a La Selvarega 2018 è di nr. 400.
4. La partenza de "La Selvarega" è in loc. Orsera (presso l'omonimo punto di ristoro) e prevede la percorrenza della strada comunale fino in loc. La Guarda, del sentiero CAI nr. 805 fino al passo Finestra, del sentiero CAI nr. 801 fino al rif. Boz, il passaggio alla malga Neva di Mezzo, per arrivare la Pass de Mura per il sentiero 748, la salita al passo Alvis per scendere in Val Canzoi lungo il sentiero CAI nr. 811 fino in loc. Tumitano. In prossimità delle casere si imbecca il sentiero Anello della Val Canzoi (sentiero natura) da percorrersi prima sulla destra orografica del torrente Caorame poi sulla sinistra orografica dello stesso fino in loc. S. Eustachio da dove si ritorna al punto di partenza.
5. Sul percorso sono previsti nr. 5 punti di ristoro:
  1. al incrocio dei sentieri nr. 805/804 (solo liquidi);
  2. al rif. Boz (solidi e liquidi)
  3. al Passo Alvis (solo liquidi)
  4. in loc. Tumitano (solo liquidi)
  5. Casere Bernanrdi (solo liquidi)
6. **In caso di eccezionale maltempo** il percorso verrà modificato e prevederà l'utilizzo dell'anello naturalistico della Val Canzoi. Il tracciato verrà opportunamente segnalato il giorno della gara.

Sul sito [www.laselvarega.it](http://www.laselvarega.it) è possibile visionare la mappa, l'altimetria e la traccia GPS del percorso di gara.

## 2. Condizioni di partecipazione

1. L'iscrizione alla corsa è atto volontario che ogni concorrente deve compiere responsabilmente
2. L'organizzazione non si assume alcuna responsabilità per eventuali danni ai partecipanti e a terzi, né prima, né durante, né dopo la manifestazione.
3. L'organizzazione fa appello alla responsabilità di ogni singolo partecipante nell'adottare un comportamento tale da ridurre i rischi di danni alla propria e altrui persona.
4. Ogni concorrente dichiara di essere consapevole delle difficoltà del tracciato di gara, e pertanto è tenuto a verificare da sé il proprio grado di preparazione a garanzia della propria incolumità.
5. Il concorrente dichiara di essere informato sulle caratteristiche, sullo svolgimento della manifestazione, e sulle difficoltà del percorso di gara.

6. Ogni concorrente deve presentarsi alla partenza e svolgere l'intera corsa munito di regolare pettorale che dovrà essere indossato in modo ben visibile pena l'esclusione alla partenza e/o la squalifica dalla corsa.
7. Ogni concorrente deve presentarsi alla partenza e svolgere l'intera corsa munito di fischietto per la richiesta di soccorso.
8. Ogni concorrente deve utilizzare abbigliamento e calzature adatti alla pratica sportiva in alta montagna e alle condizioni meteorologiche che si potranno presentare durante la corsa
9. E' fatto assoluto divieto ai concorrenti di gettare qualsiasi rifiuto a terra. Ogni concorrente deve utilizzare esclusivamente i sacchi o i cestini dei rifiuti predisposti presso i punti di ristoro per gettare qualsiasi tipo di rifiuto. Ogni infrazione comporta la squalifica dalla corsa.

### **3. Età minima**

1. La gara competitiva è aperta a donne e uomini che abbiano compiuti 18 anni in possesso di tessera FIDAL, CSI e altri Enti di Promozione Sportiva e ai non tesserati, purché in possesso di certificato medico per la pratica sportiva agonistica, ai quali verranno rilasciate tessere giornaliere Freesport del CSI. *(Il tesseramento regolarizza la posizione dell'atleta dal punto di vista assicurativo).*
2. L'organizzazione controllerà tassativamente al momento del ritiro del pettorale di gara tale requisito, che se non risulterà rispettato porterà all'esclusione dalla corsa e alla perdita della quota di iscrizione versata.

### **4. Certificato medico**

1. La Selvarega si svolge su un percorso di gara con caratteristiche tali da comportare un elevato sforzo fisico da parte dei concorrenti, e **L'ORGANIZZAZIONE RICHIEDE AI PARTECIPANTI COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO PER L'ATTIVITA' AGONISTICA IN CORSO DI VALIDITA'**, a garanzia della propria incolumità.

### **5. Iscrizioni e rimborsi**

1. Le iscrizioni avverranno secondo le modalità descritte sul sito web : [laselvarega.it](http://laselvarega.it)
2. La quota di iscrizione è di euro 50,00 a coppia per iscrizioni online fino al 31 maggio, di euro 70,00 a coppia per iscrizioni pervenute online fino al 22 giugno 2018 alle 24:00.
3. Le iscrizioni saranno chiuse anche anticipatamente al raggiungimento del numero prefissato di iscritti.
4. La quota di iscrizione non verrà rimborsata in nessun caso.
5. Il rimborso della quota di iscrizione è escluso anche in caso di annullamento o cancellazione della manifestazione.
6. In caso di mancata partecipazione, per qualsiasi motivo, del concorrente regolarmente iscritto, non verrà eseguito alcun rimborso della quota di iscrizione, salvo il diritto al pacco gara che potrà essere ritirato secondo le regole stabilite dall'organizzazione e comunicate sul sito [laselvarega.it](http://laselvarega.it)

## **6. Copertura assicurativa della manifestazione:**

1. La società organizzatrice ha stipulato una copertura assicurativa valida per le manifestazioni sportive da essa promosse la cui polizza è consultabile sul sito [laselvarega.it](http://laselvarega.it).

## **7. Consegna dei pettorali**

1. Il pettorale e il pacco gara verranno consegnati tassativamente solo ai partecipanti che risulteranno regolarmente iscritti secondo il regolamento in vigore e che si presenteranno personalmente ai punti di distribuzione muniti di documento di identità in corso di validità. Alla mancanza di uno o più dei suddetti requisiti non verrà consegnato né il pettorale, né il pacco gara, né verrà restituita la quota di iscrizione versata, e la persona verrà considerata estranea alla manifestazione.

## **8. Svolgimento della corsa, modifiche del percorso. Annullamento della corsa.**

1. La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica.
2. In caso di condizioni ritenute avverse la partenza potrà essere posticipata e/o il percorso potrà subire delle variazioni o essere sostituito con un percorso alternativo in ogni momento dall'organizzazione, in modo da non compromettere la sicurezza dei partecipanti.
3. In caso di condizioni ritenute particolarmente avverse, caso fortuito, e cause di forza maggiore, la corsa potrà essere annullata anche senza preavviso e in questo caso non verrà rimborsata la quota di iscrizione versata.
4. L'interruzione della corsa potrà essere effettuata in ogni momento dall'organizzazione qualora ritenuto necessario per l'incolumità dei partecipanti o qualora sopraggiungano rischi oggettivi, avverse condizioni meteorologiche, caso fortuito o cause di forza maggiore.
5. In caso di interruzione non verrà restituita la quota di iscrizione, inoltre i concorrenti ancora sul percorso dovranno farsi riconoscere dagli addetti sul percorso e seguire le loro istruzioni per ritornare alla zona di partenza/arrivo in località Orsera.

## **9. Sicurezza ed assistenza medica**

1. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati.
2. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a proseguire la gara.
3. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza gli atleti giudicati in pericolo.
4. Lungo il percorso, in particolare nei tratti più impegnativi, è prevista l'assistenza da parte del Corpo Nazionale del Soccorso Alpino, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti.

5. Un atleta che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettarne le decisioni.

#### 10. **Cancelletti orari:**

1. Sono stabiliti degli orari limite per il passaggio dei concorrenti nei seguenti punti del percorso:
  1. Bivio sentieri 804-805 1 h 30min ore dalla partenza
  2. Rifugio Boz 3 ore dalla partenza
  3. Casera Alvis 4 h 30 min ore dalla partenza
  4. Località Tomitano 5 ore dalla partenza
  5. Chiusura d'arrivo 6 ore dalla partenza  
i concorrenti non ancora transitati entro i tempi descritti saranno ritenuti esclusi dalla corsa, dovranno farsi riconoscere dagli addetti sul percorso consegnare il pettorale e ritornare in autonomia alla zona di partenza/arrivo in località Orsera secondo il percorso più idoneo.

#### 11. **Abbandoni e rientri**

1. In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, al concorrente è fatto obbligo, appena ne avrà la possibilità, di recarsi al più vicino posto di controllo o di ristoro, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e consegnando il pettorale.
2. Nel caso di mancata comunicazione del ritiro e del conseguente avvio delle ricerche dell'atleta, ogni spesa derivante verrà addebitata all'atleta stesso.

#### 12. **Diritti all'immagine**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova, rinuncia altresì anche a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine. Ai sensi della legge 196/03 i dati personali saranno utilizzati soltanto per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, i servizi dichiarati nel sito web, l'archivio storico e per l'invio del materiale informativo de "La Selvarega".

#### 13. **Avvertenze finali**

1. L'inosservanza delle suddette regole porta alla squalifica dalla corsa e a eventuali sanzioni previste dalle norme vigenti.
2. L'Organizzazione si riserva il diritto di modificare il presente regolamento in qualunque momento e senza preavviso ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara; la versione del regolamento in vigore, sarà in qualsiasi momento quella disponibile e scaricabile dal sito [laselvarega.it](http://laselvarega.it).

#### 14. **Accettazione del regolamento**

1. Con l'iscrizione a La Selvarega il concorrente dichiara di aver letto e compreso il suddetto regolamento e di accettare senza riserve le condizioni poste.